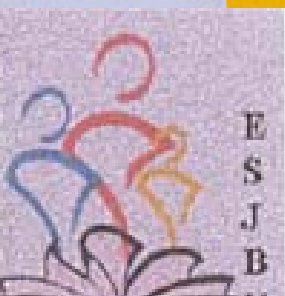


DOSSIER DO ALUNO



Trabalho elaborado por Paula Correia

Apresentação

- ☐ Este dossier pretende ser uma resposta para as necessidades práticas que os alunos sentem no dia-a-dia;
- ☐ Aborda questões metodológicas em termos de competências de estudo;
- ☐ Fornece ferramentas para o desenvolvimento de competências transversais aos currículos.



ÍNDICE

- Questões Introdutórias:
 1. Saber estudar: Condições físicas e psicológicas
 2. Planos de estudo
 3. Saber estudar: técnicas e métodos de estudo
 - Método PLEMA
 - Método CRILPRARI
 - Competências Transversais
 1. Como fazer um portefólio
 2. Como tirar apontamentos da Internet
 3. Como tirar apontamentos de um filme.
 4. Como construir mapas conceptuais



ÍNDICE

5. Tirar apontamentos nas aulas
6. Sublinhar
7. Esquematizar
8. Resumir
9. Sintetizar
10. Elaborar relatórios
11. Organizar dossiers temáticos



Bibliografia

- **Fontes Impressas**
- COSTA, Angelina et al, *Psicologia A, 10º ano*, Porto Editora, 2005
- LOURENÇO, J. Vieira, *Ferramentas do aprendiz de filósofo*. Porto: Porto Editora, 2004
- MONTEIRO, M. M., *Como Tirar Apontamentos e Fazer Esquemas*, Porto Editora
- MONTEIRO, Manuela; FERREIRA, Pedro, *Ser Humano - Psicologia B-12ºano - Dossier do professor*. Porto: Porto Editora, 2006.
- NOVAK, J. ; GOWIN, D., *Aprender a Aprender*. Lisboa: Plátano, 1996.
- ROMAINVILLE, Marc; GENTILE, Concetta, *Métodos Para Aprender*. Porto: Porto Editora, 1995
- **Fontes informáticas**
- Imagem disponível em
[<http://images.google.pt/imgres?imgurl=http://www.eb23-v-n-cerveira.rcts.pt/images/icons/boneco.gif&imgrefurl>]
[Em linha]. [Consulta em 2007-05-04]

